



La Pro Loco "Due golfi" vi invita alla I<sup>a</sup> edizione del Trekking Fest.  
Un'occasione per godere di panorami e scorci suggestivi in un fantastico contesto ambientale.

Là dove tra mare, collina e costa si delinea l'unicità dell'architettura del paesaggio!  
Il Mito e la Leggenda hanno tracciato la Storia di questa terra!  
L'Agricoltura e l'Artigianato si caratterizzano per la loro tipicità! La Tradizione e la Gastronomia la completano!  
Vi aspettiamo per guidarvi in un indimenticabile viaggio alla scoperta della Terra delle Sirene!

## PROGRAMMA

**La manifestazione inizia con le escursioni e le serate del 2 – 3 – 4 giugno 2016. Le serate di sabato e domenica (3 e 4 giugno) saranno allietate da spettacoli musicali e mostre di artigianato e prodotti agricoli locali. Quindi riprenderà sabato 24 e domenica 25 settembre, poi si chiuderà con il fine settimana di sabato 8 e domenica 9 ottobre – giornata Nazionale del camminare.**

### **Giovedì 2 giugno**

#### **Apertura della Manifestazione**

Ore 16.00 – Partenza escursione guidata **"Arte e limoni"**

*Straordinario viaggio tra l'arte della maiolica, dell'agricoltura tipica e della trasformazione del latte.*

### **Venerdì 3 giugno**

Ore 9.30 - Partenza per escursione guidata sul **"Sentiero di Athena"**

*Escursione guidata lungo la Via Minerva, che porta a Punta della Campanella, estremo lembo della Penisola Sorrentina. L'antica strada conduceva al Tempio dedicato ad Athena, che secondo la leggenda fu fondato da Ulisse.*

Ore 20.30 – Piazza Sant'Agata – Proiezione "Escursioni a Massa Lubrense"

Ore 21.30 – Spettacolo musicale

### **Sabato 4 giugno**

Ore 9.30 – Partenza per escursione guidata sul **"Sentiero delle Sirenuse"**

*Percorso a circuito, tra uliveti e macchia mediterranea, percorrendo sentieri con scorci panoramici sulle isole delle Sirene e sui golfi di Napoli e Salerno.*

Ore 21.00 – Piazza Sant'Agata – Spettacolo musicale

# Gli appuntamenti autunnali

## Sabato 24 settembre

Escursione guidata al fiordo di Crapolla - *“Sulle orme dell’Apostolo Pietro”*

## Domenica 25 settembre

Escursione guidata all’isola di Capri – *“I fortini borbonici”*

## Sabato 8 ottobre

Escursione guidata Bomerano – Positano - *“Il Sentiero degli Dei”*

## Domenica 9 ottobre

Escursione guidata sul Sentiero delle *“Sirenuse”*

Per informazioni e prenotazioni

Pro Loco “Due golfi” Sant’Agata sui due golfi – Massa Lubrense (NA)

Tel 0815330135

Email – [prolocoduegolfi@libero.it](mailto:prolocoduegolfi@libero.it) -  [prolocoduegolfi](https://www.facebook.com/prolocoduegolfi)

## LE ESCURSIONI

Giovedì 2 giugno

### Arte e Limoni

Ore 16.00 – Piazza Sant’Agata - partenza escursione guidata **“Arte e limoni”**

*Fantastico itinerario tra l’arte della maiolica, dell’agricoltura tipica e della trasformazione del latte. Si parte da Sant’Agata, passando per la Fonte di Canale e gli antichi lavatoi, tuttora utilizzati. Attraversando nocelleti e castagneti si giunge a Monticchio – fiorente frazione lubrense. Qui visiteremo le settecentesche opere in maiolica dell’artista napoletano Ignazio Chiaiese – pannello murale e pavimento della chiesa del Monastero del S.S. Rosario. Proseguiremo, quindi, per Schiazzano, altra storica frazione massese, dove visiteremo un’azienda agrumicola d’eccellenza. Ci sposteremo, quindi, presso un’azienda casearia artigianale per ammirare le manipolazioni dell’arte casearia. Infine ritorno a Sant’Agata percorrendo stradine segnate dal tempo.*

Percorso km 5 – difficoltà bassa

### FOTO



Venerdì 3 giugno

## **Il Sentiero di Athena**

Ore 9.30 - Raduno dei partecipanti a Termini in Piazza Santa Croce  
Partenza per escursione guidata "**Sentiero di Athena**"

*Escursione guidata lungo la Via Minerva, che porta a Punta della Campanella, estremo lembo della Penisola Sorrentina. L'antica strada conduceva al Tempio dedicato ad Athena, che secondo la leggenda fu fondato da Ulisse.*

*L'escursione è molto agevole nella prima parte. Percorrendo in discesa la Via Minerva. Accompagnati, lungo il percorso, da un panorama suggestivo sul golfo di Napoli e sull'isola di Capri si giunge a Punta della Campanella. Sul sito ove sorgeva il Tempio dedicato ad Athena e poi a Minerva, è prevista una breve sosta per un ristoro, beandosi del panorama su Capri e sull'incantevole baia di Jeranto. La risalita ha due opzioni: la stessa della discesa oppure quella faticosa ma seducente per Monte S. Costanzo. La seconda, più faticosa, permetterà di ammirare l'incredibile scenario sui due golfi tra i più belli del Mondo: Napoli e Salerno!*

Percorsi:

Opzione 1 - Discesa da Piazza S. Croce/ Termini per Via Campanella – Risalita per lo stesso percorso. Km. 7 - difficoltà media.

Opzione 2 – Discesa da Piazza S. Croce/ Termini per Via Campanella – Risalita per il Crinale a S. Costanzo – Discesa da S. Costanzo per Piazza S. Croce in Termini.

Km 7,5 – difficoltà medio-alta – dislivello 450 m.

**Lungo il percorso eventuale colazione al sacco a cura dei partecipanti**

**Si consiglia abbigliamento comodo, scarpe antidrucciolo e dotazione di acqua.**

## **FOTO**



## **Video**

[https://youtu.be/FDye\\_XVzs6M](https://youtu.be/FDye_XVzs6M)

Sabato 4 giugno

## **Il Sentiero delle Sirenuse**

Ore 9.30 – Raduno dei partecipanti in Piazza Sant’Agata  
Partenza per escursione guidata sul “**Sentiero delle Sirenuse**”

*Il percorso è a circuito, con partenza ed arrivo a Sant’Agata. Si snoda prima attraversando il borgo abitato tra Sant’Agata e la frazione di Torca, quindi percorrendo un sentiero, tra uliveti e macchia mediterranea, tra profumi e panorami mozzafiato sul golfo di Salerno e sulle isole Sirenuse (Li Galli), si giunge al massiccio della Malacoccola. Salita leggermente impegnativa ma ripagati, alla fine, da una straordinaria vista sui golfi di Napoli e Salerno. Piccolissimo tratto su strada carrabile e leggera salita per intraprendere l’ultimo piacevole tratto: una lunga ma rilassante pineta si riporterà alla località di partenza.*

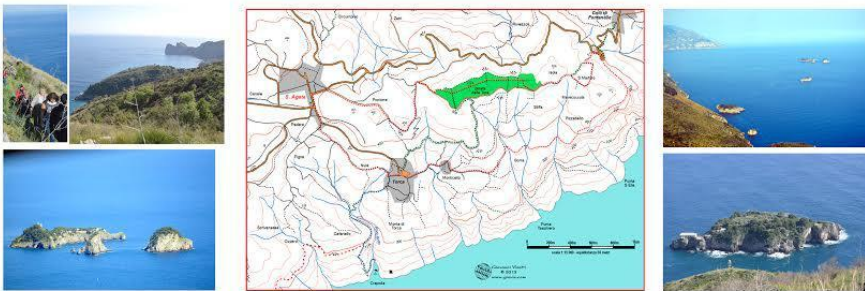
### **Percorso:**

Partenza da Piazza Sant’Agata – Proseguimento per Via Pigna – Via Nula –Torca – Via Monticello – Chiavazzano/Borra – Malacoccola – Nastro Azzurro – Pineta Le Tore – Via Pontone – Piazza Sant’Agata.

Km 8 – difficoltà medio-alta

**Lungo il percorso eventuale colazione al sacco a cura dei partecipanti**  
**Si consiglia abbigliamento comodo, scarpe antidrucciolo e dotazione di acqua.**

### **FOTO**



### **Video**

<https://youtu.be/t23hFq0Zk5c>

*Negli ultimi anni, i modelli proposti e i tempi imposti dalla società odierna, hanno spinto la popolazione delle nostre città ad una dipendenza dall’auto che investe tutti gli aspetti della nostra vita: vivibilità, salute, serenità e relazioni sociali.*

*Riappropriamoci delle vecchie abitudini! Riscopriamo gli usi e costumi della tradizione popolare! Uno sguardo alle spalle e avremo fatto un passo avanti!*

*Il camminare come esigenza di vita e proposta per un turismo sostenibile.*